

The book was found

Rostro Sin Edad, Mente Sin Edad (Spanish Edition)



Synopsis

En este libro revolucionario, el doctor Nicholas Perricone, exitoso autor y experto en la prevención del envejecimiento, revela un peligro oculto y desconocido que amenaza nuestra salud y apariencia; y propone un programa para vencerlo. El doctor Nicholas Perricone ha llegado al fondo del envejecimiento acelerado con el descubrimiento de los Productos Finales de Glicación Avanzada (Advanced Glycosylation End Products) o AGEs. Aunque los AGEs son tan nocivos para nuestra salud como las grasas del tipo trans, se les desconoce casi por completo fuera de la comunidad médica. Los AGEs nos provocan arrugas, pero también se les ha implicado en serios padecimientos de muy diversa índole relacionados con la edad, desde el mal de Alzheimer y las cataratas hasta problemas cardiovasculares, la diabetes y el cáncer. Sin embargo, hasta ahora no habíamos contado con acciones estratégicas para detener y revertir los efectos de los AGEs. El doctor Perricone nos muestra cómo ganar la lucha contra los AGEs con un plan tripartito de ataque que incluye un programa nutricional, suplementos dirigidos y la exploración de nuevos medicamentos tópicos. Su novedoso programa ayuda a:

- Eliminar las arrugas y reafirmar la piel flácida
- Revertir la pérdida de memoria relacionada con la edad
- Curar la enfermedad cardiovascular
- Detener los precursores del cáncer
- Prevenir los síntomas de la diabetes

Rostro sin edad, mente sin edad ofrece un nuevo y emocionante campo de investigación con notables descubrimientos, pero además, una manera de combatir una de las mayores amenazas ocultas para nuestra salud de forma inmediata y a largo plazo.

ENGLISH DESCRIPTION In this revolutionary book, bestselling author and anti-aging expert Dr. Nicholas Perricone reveals a completely new and hidden threat to our looks and our health; and gives us a program to defeat it. Dr. Nicholas Perricone has gotten to the bottom of accelerated aging with the discovery of AGEs (Advanced Glycation End Products). AGEs are at least as detrimental to our health as transfats but have been largely unknown outside the medical community. AGEs give us wrinkles, but they have also been implicated in serious age-related conditions that cut across all medical specialties, from Alzheimer's and cataracts to cardiovascular disease, diabetes, and cancer. Yet we have not had strategic interventions for stopping and reversing the effects of AGEs until now. Dr. Perricone shows us how to win the fight against AGEs with a three-part plan of attack that includes a nutritional program, targeted supplements, and new topicals. His groundbreaking program helps to:

- erase wrinkles and firm sagging skin
- reverse age-related memory loss
- heal cardiovascular disease
- stop precursors of cancer
- prevent symptoms of diabetes

Ageless Face, Ageless Mind brings us not only a new and exciting field of research and its remarkable discoveries, but also a way to fight one of the biggest hidden threats to

our immediate and long-term health.

Book Information

Paperback: 398 pages

Publisher: Aguilar; Tra edition (October 1, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 160396214X

ISBN-13: 978-1603962148

Product Dimensions: 6 x 1.1 x 9 inches

Shipping Weight: 1.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars [See all reviews](#) (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,747,000 in Books (See Top 100 in Books) #45 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > La Belleza y La Moda](#) #144 in [Books > Health, Fitness & Dieting > Aging > Beauty, Grooming & Style](#) #165 in [Books > Health, Fitness & Dieting > Beauty, Grooming, & Style > Men's Grooming & Style](#)

Customer Reviews

This book teach us that is not enough put creams and lotions in our face. The secret to look younger is in our nutrition. Thanks, Dr. Perricone for help me to understand how important is my lifestyle for have a very good, younger look.

Excellent book, good to keep for a lifetime

[Download to continue reading...](#)

Rostro sin edad, mente sin edad (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÃ³n Personal) (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin El Campo de Batalla de la Mente: Ganar la Batalla en su Mente (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto cientÃ­fico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rÃ­gida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) 7 DÃ­as Para Cambiar Tu Vida. A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos. (Spanish Edition) FotografÃ­a y retoque del rostro y el cuerpo desnudo / Photography and Retouching the Face and Naked Body (Spanish Edition) La guerra no tiene rostro de mujer / War's Unwomanly Face (Spanish Edition) La guerra no tiene rostro de mujer (Spanish Edition) Dios puso una sonrisa

sobre su rostro (Spanish Edition) 7 Días Para Cambiar Tu Vida [7 Days to Change Your Life]: A Cualquier Edad, Sin Dinero Ni Contactos [At Any Age, Without Money or Contacts] Proponte Ser Feliz: Pinta Una Sonrisa En Tu Rostro Todos Los Días y Elimina El Estrés y La Ansiedad Para Siempre. 30 Conductas Proactivas de Autoayuda (Guía de Vida, nº) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, técnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) Familias / Families: Historia de la sociedad española de final de la Edad Media a nuestros días / History of Spanish society at the end of the Middle Ages to the present d (Spanish Edition) Ernie El Elefante En Henry El Presumido (cuentos para dormir a los niños de 2 a 6 años de edad).Spanish books for children (Spanish Edition)) Historia universal / 05 / El mundo mediterráneo en la Edad Antigua. I: Griegos y persas (Spanish Edition)

[Dmca](#)